

# 8月の園だより

幼保連携型  
認定こども園 うしぼり園  
令和5年8月 TEL64-2337

真夏の太陽が照りつけ、夏本番！！水遊び、プール遊び、泥んこ遊びと夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいと思います。

今年は猛暑を超えて酷暑という日が多いですね。熱中症という言葉も身近かに感じ、一層の対策が必要となってきます。体調に十分留意し、遊びを進めていきます。暑さで疲れがしやすい時期ですので、ご家庭でもしっかりと食事と睡眠で、健康管理のご協力をお願いいたします。

## 8月の予定

- 4日(金)年長児習字
- 9日(水)リトミック
- 17日(木)体を動かそう
- 18日(金)年長児習字
- 29日(火)年長児習字  
避難訓練
- 30日(水)誕生会

※10月7日(土)に運動会を予定しています。(雨天順延)  
詳細は後日お知らせします。

## 夕涼み会の様子です！



## <担任変更のお知らせ>

・もも組……巻嶋恵子 ・ 追分美智子  
・たんぽぽ組……山本弓香 ・ 奥村庸子  
・すみれ組……関川裕美 ・ 野口 節子  
となりますので、よろしくお願いいたします。

## <お知らせ>

8月23日(水)～9月5日(火)に実習生の相川 乃香さん(千葉敬愛短期大学)が来園します。よろしくお願いいたします。

## <新しいお友だちの紹介>

みやうち らんりさん(ももぐみ) よろしくお願いいいたします。

## <8月生まれのお友だち>

おにざわ りおさん

おおもり すずなさん さかい ゆのさん

ほりこし とあさん おがさわら ゆずさん

ときた しょうさん ひがしやま はづきさん

おたんじょうびおめでとう！！

★誕生会を30日(水)午前10:00よりホールで行います。  
参加される方は担任までお知らせください。

## <双方向のハートのコミュニケーション>

なぜ、私たちが感情コントロールをするのかというと、上手にコミュニケーションをとるのに必要なスキルだからです。そして、感情コントロールをするうえで忘れてはならないのが、自分と自分の間の双方向のハートのコミュニケーションです。そのためには※自己肯定感を高める2つのことが大事だそうです。

- ① 自分は自分でいいんだと認めてあげること
- ② 自分のことを大切に思うこと

自己肯定感を高めることは簡単なようで難しいです。

子育てや仕事と忙しい毎日の中ですが、少し立ち止まって、自分自身を認めてあげることが大切なのではないかと思います。自分の心にゆとりができると、見える世界も変わってくるかもしれないですね。

※自己肯定感……ありのままの自分を肯定する、好意的に受け止めることができる感覚。

※参考資料……保育界 2023年7月号

飯田 恵美